

Осторожно наркотики! (советы родителям).

Распространение наркотиков, так тревожащее наше общество, стало все больше и больше занимать внимание средств массовой информации и устойчиво вошло в разряд модных тем. С экранов телевизоров, из радиоприемников, со страниц газет и журналов на людей обрушилась лавина информации о наркотических веществах и связанных с ними проблемах. Анализ показывает, что большинство журналистов стремится прежде всего вызвать интерес к своему материалу. Такие статьи излишне эмоциональны. Круг вопросов, который в них освещается как правило типичен. Во-первых это констатация стремительного распространения употребления наркотиков на территории России. Во-вторых, поражающие воображение, оценки примерного финансового оборота наркобизнеса. В-третьих озабоченность интеграцией страны в систему международной торговли наркотиками. В-четвертых обычно приводятся оперативные данные МВД о конфискованных наркотиках, арестованных наркодиллерах, обнаруженных подпольных лабораториях по изготовлению наркотических веществ. Иногда пространный рассказ о судьбе наркомана или наркоманки. Есть еще более интересный жанр - беседа с наркологом. Круг обсуждаемых вопросов также типичен: излечимы или не излечимы те или иные наркологические заболевания; насколько губительно бывает для здоровья употребление наркотиков; где бы вы рекомендовали лечиться? В итоге даются ну очень не оптимистические прогнозы. Далее следуют стенания по поводу недостаточного бюджетного финансирования здравоохранения, не совершенства "антинаркотического" законодательства. Обсуждаются вопросы легализации некоторых наркотических веществ.

Подобные материалы бесспорно нужны для привлечения внимания общественности к проблеме, для формирования определенного уровня тревоги, озабоченности. Но помимо общественных, социальных, юридических аспектов наркотизма есть личные, интимные моменты, имеющие отношения к взаимодействию очень небольшого круга людей. Речь идет о семье человека употребляющего наркотики, его ближайшем окружении. Употребляет сын или дочь наркотические вещества? Какие признаки опьянения тем или иным наркотиком? Что делать? Куда обратиться? Ответов на эти и другие вопросы в большинстве публикаций нет. А такая информация сейчас крайне необходима, поэтому мы постараемся заполнить информационный вакуум и доступно изложить некоторые практические вопросы с которыми сейчас может столкнуться каждый.

Наиболее распространенным наркотиком среди молодежи следует на сегодняшний день признать анашу (гашиш, марихуану и так далее). Можно с уверенностью сказать, что 70 % юношей и девушек хотя бы один раз в жизни принимали этот наркотик. Компания по легализации наркотических веществ в мире началась именно с этого наркотика. В Нидерландах гашиш выведен из разряда наркотических средств и отнесен к легальным психоактивным веществам таким как алкоголь и табак. О целесообразности такого шага высказываются полярные точки зрения, от осуждения до горячего одобрения. Официальное же мнение Всемирной Организации Здравоохранения - резко отрицательное. Не будем углубляться в юридические, моральные и психологические аспекты этого вопроса. На территории Российской Федерации анаша относится к наркотическим веществам запрещенным к применению. И все "манипуляции" с этим наркотиком уголовно наказуемы. Тем не менее слава об анаше как о "легком наркотике", наркотике который практически не вызывает привыкания, который не вреднее алкоголя. А если учесть его дешевизну (примерно 50 тысяч рублей за спичечный коробок), то становится понятным внимание молодежи к этому веществу. Справедливы ли, приведенные выше утверждения, характеризующие наркотик? Во-первых, любое вещество результатом приема, которого являются положительно окрашенные эмоциональные состояния, то есть "удовольствие", способно вызвать привыкание. Если к тому же последствие выражено незначительно, то риск привыкания усиливается. Во-вторых, употребляя гашиш юноша или девушка сознательно или не осознанно идут на компромисс. Принимается ведь наркотическое вещество, пусть как считают многие "легкое", пусть менее опасное чем героин или кокаин, но наркотическое. То есть барьер между законным и не законным преодолен, внутренняя преграда между "опасно" и "ничего не случится" сломана. "Ведь ничего не произошло". "Я не стал наркоманом". "Мир вокруг меня не изменился, все по-прежнему". Эти рассуждения и представляют наибольшую опасность. Авторитет общества и старшего поколения подменяется

авторитетом контркультуры, “альтернативностью”. Употребление следующего более сильного наркотика рассматривается уже как естественный процесс постижения ранее запретного, но теперь освоенного и, следовательно не опасного. Вместе с тем признать анашу безопасным веществом нельзя. Практически все наркоманы употребляющие, так называемые, “сильные наркотики” начинали с “безобидного” курения анаши. При употреблении алкоголя, вещества с точки зрения привыкания, так же не безопасного, но социально приемлемого, традиционного на действие которого выработан определенный “иммунитет”, не редки случаи зависимости - хронического алкоголизма выбрасывающего в итоге человека из жизни. Что уж тот говорить о гашише - случаев гашишной наркомании предостаточно. Не каждый выкуривший папиросу с анашой станет наркоманом, но как узнать точно, что он не попадет в те проценты, которых вернуть к нормальной человеческой жизни практически невозможно.

Обратимся теперь к признакам опьянения обусловленного приемом анаши. Это прежде всего поведение. Создается впечатление, что покуривший находится в состоянии алкогольного опьянения. Координация движений нарушена, речь растянута, слова выговариваются с некоторым трудом, при значительном опьянении речь может быть невнятной - “каша во рту”. Зрачки обычно сильно расширены и слабо реагируют на свет, то есть практически не изменяют своей величины при переходе из темного помещения в освещенное. Кожные покровы как правило немного краснеют. В случае передозировки наоборот наступает резкая бледность кожных покровов, обильное слюноотделение, рвота, головокружение. Настроение может быстро меняться от благодушного веселья с приступами беспричинного смеха, до страха с возможностью агрессивных действий. Иногда нарушается восприятие размеров предмета, тогда опьяневший делает неестественно большие шаги переступая через различные предметы. От одежды “накурившегося” может исходить специфический резкий запах “жженой травы”. Наркотики, которые вводятся в организм посредством курения вдыхания паров крайне трудно дозируются, следовательно потребитель, а в особенности не опытный, легко может передозировать наркотик. Передозировки не редкость у начинающих потребителей анаши. Кроме физического недомогания, тошноты, рвоты, головной боли, головокружения, чувства страха, могут возникнуть более опасные осложнения такие как острые “психотические эпизоды”, когда “перекуривший” опасен для себя и окружающих. Поведение подобного субъекта определяется прежде всего галлюцинаторными переживаниями, страхом, идеями преследования. Обычно воспоминания о поступках совершенных в таком состоянии не сохраняются. Поэтому употребление анаши не представляется столь безобидным. Что же делать, если у Вас возникли подозрения употребляет ли наркотики сын или дочь ? Реакция должна быть адекватной и быстрой. Прежде всего необходимо удостовериться имеют ли подозрения под собой реальные основания и категорически нельзя оскорблять достоинство ребенка недоверием, хотя эмоции безусловно будут диктовать другую линию поведения: “разобраться, пусть все расскажет, кто предложил, где покупал” или “если не признаешься я пошла в милицию”. Целесообразнее более внимательно присмотреться. Уделить немного больше времени чем обычно и не сообщать своих подозрений сыну или дочери. Если вопросы все-таки остаются и подозрения, как вам кажется, не беспочвенны, прежде чем идти на решающий разговор, лучше проконсультироваться с наркологом или психологом ориентированным в вопросах наркотической зависимости и уже с ним выработать наиболее приемлемую линию поведения. Хотя лучше всего предоставить решающий разговор с ребенком ему. Излишняя подозрительность, скандалы ничего другого кроме негативизма, реакции протеста (“ну если ты говоришь, что я наркоман, так я им буду”) и отчуждения вызвать не могут. В выборе врача или психолога следует иметь ввиду, что установленный диагноз наркологического заболевания может привести к определенным правовым ограничениям для личности, например недопускаются: вождение автотранспорта, получение лицензии на оружие, отдельные виды профессиональной деятельности. С другой стороны существуют различные формы анонимного консультирования. Надо только внимательно следить за тем, что бы специалисты, к которым Вы обращаетесь, осуществляли свою деятельность в соответствии с действующим законодательством и имели лицензию на занятие наркологической деятельностью.

Хочется еще раз призвать родителей быть более внимательными к своим детям, стараться вникать в их интересы, находить с ними реальный эмоциональный и духовный контакт, тогда многих опасностей связанных с взрослением можно будет избежать.